

# Frühstücksei #14: Fastenzeit

Frühstücksei - 3 april 2023

Viele Muslime haben seit letzter Woche mit dem Fasten begonnen. Aber sie sind nicht die Einzigen. Gefastet wird auch in anderen Religionen wie zum Beispiel im Christentum oder dem Judentum. Erfahre hier mehr darüber, wie und wann diese Religionen fasten und worauf sie während dieser Zeit verzichten (= afzien).

Aufgabe 1: Eure Erfahrungen

Beantwortet die folgenden Fragen auf Deutsch. Diskutiert in der Klasse.

Tipp für die Lehrkraft: Sie können die Fragen auch mithilfe von Mentimeter in der Klasse besprechen.

- Fastet ihr auch in eurer Familie oder kennt ihr jemanden, der fastet?
- Falls ja, worauf verzichtest du oder diese Person in dieser Periode?
- Welche religiösen Feiertage feiert ihr zu Hause?

## Dabei helfen euch folgende Redemittel:

**Ich faste jedes Jahr während des Ramadan.**  
**Ik vast elk jaar tijdens de Ramadan.**



**Wir fasten vom Morgengrauen bis zum Sonnenuntergang.**  
**Wij vasten vanaf de ochtendschemering tot de zonsondergang.**

**Mein Freund/meine Freundin fastet immer/nicht (in der Zeit vor Ostern).**  
**Mijn vriend/mijn vriendin vast altijd/niet (in de periode voor Pasen).**

**Wir verzichten (40 Tage lang) auf Fleisch/Süßigkeiten/TikTok.**  
**Wij zien (40 dagen lang) af van vlees/snoep/TikTok.**

**Mein Freund/meine Freundin verzichtet tagsüber (nicht) auf Essen und Trinken.**  
**Mijn vriend/mijn vriendin ziet overdag (niet) af van eten en drinken.**

**Am Zuckerfest (Eid al-Fitr) feiern wir gemeinsam mit der ganzen Familie das Ende des Fastenmonats.**  
**Op Suikerfeest (Eid al-Fitr) vieren we samen met het hele gezin het einde van de vastenmaand.**

Aufgabe 2: So wird in verschiedenen Kulturen gefastet

Die Lehrkraft teilt euch in Gruppen mit jeweils 3 Personen ein und jeder in der Gruppe wird Experte/Expertin für eine Religion: Christentum, Islam und Judentum.

Schaut euch danach gemeinsam das Video an und beantwortet die Fragen zu eurer Religion auf Deutsch. Besprecht eure Antworten im Anschluss erst in der Gruppe und danach in der Klasse.

Christentum:

- Wann und wie lange fasten Christen?
- Woran erinnern sich Christen während der Fastenzeit?
- Worauf verzichten Christen in dieser Periode?
- Was haben alle Religionen gemeinsam?

Islam:

- Wie heißt der Fastenmonat der Muslime?
- Wie lange fasten Muslime?
- Wie fasten Muslime?
- Was haben alle Religionen gemeinsam?

Judentum:

- Wann fasten Juden?
- Welche Bedeutung hat Jom Kippur für Juden? (Min. 1:04)
- Worauf verzichten Juden an Jom Kippur?
- Was haben alle Religionen gemeinsam?

Aufgabe 3: „Herrgotts'b'scheißerle



In Deutschland wird zur Fastenzeit gerne eine Maultasche gegessen, weil das Fleisch sozusagen in einem Teig "versteckt" (= verstopft) ist. Dadurch kam auch der Name Herrgotts'b'scheißerle, was im schwäbischen Dialekt in Süddeutschland so etwas wie Gottes-Schummler (iemand die God een beetje voor de gek houdt) bedeutet.

Lest euch gemeinsam in der Expertengruppe die folgenden Aussagen (= uitspraken) über die Maultasche durch und erratet (= raad) welche Aussagen richtig sind und welche falsch.

- Die Maultasche wurde 2009 von der Europäischen Union als regionale Spezialität anerkannt.
- Die Maultasche wurde einer Sage nach (= volgens een legende) in einem Kloster in Maulbron erfunden.
- Maultaschen werden nur in Süddeutschland gegessen.
- Der Astronaut Alexander Gerst wünschte sich im Jahr 2018 Maultaschen mit Spätzle auf der internationalen Raumstation (= ruimtestation).
- Der Teig von der schwäbischen Maultasche besteht aus Kartoffeln.
- Maultaschen waren früher ein Gericht für reiche Menschen.
- Die längste Maultasche der Welt ist 1642 Meter lang und kam ins Guinnessbuch der Rekorde

Bonus:

- Habt ihr schon mal eine Maultasche gegessen?
- Kennt ihr ein ähnliches Gericht aus einem anderen Land?
- Was wäre eure Lieblings Füllung für die Maultasche?

[Antwortblatt \(pdf\)](#)

[Arbeitsblatt \(pdf\)](#)

*Dit is een artikel gedownload via [duitslandinstituut.nl](https://duitslandinstituut.nl).*

*Artikel: <https://duitslandinstituut.nl/artikel/54711/fruhstucksei-14-fastenzeit>*