

# Frühstücksei #42: Negative Nachrichten

Frühstücksei - 16 oktober 2023 - Auteur: Katrin Pannekeet

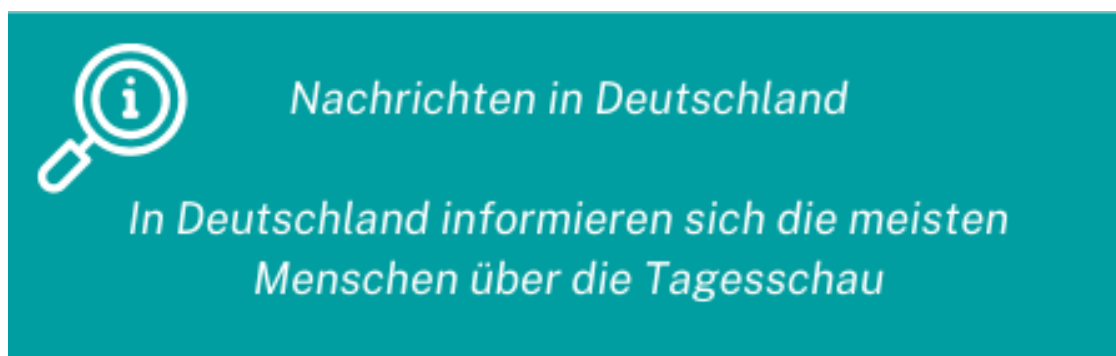
Manchmal hat man das Gefühl, als ob es nur noch negative Nachrichten gibt. In der Ukraine herrscht Krieg. Das Klima verändert sich. Naturkatastrophen nehmen zu. Und seit einigen Tagen sehen wir Berichte über extreme Gewalt im Nahen Osten. Das kann uns belasten, selbst wenn es weit weg passiert. Negative Nachrichten können Traurigkeit und Stress auslösen.

Aufgabe 1: Umfrage

Besprecht folgende Fragen zum Thema Nachrichten mit Hilfe von MentiMeter.

*Tipp für Lehrer\*innen: Wählt bei „Type“ „Open Ended“ aus, damit die Schüler\*innen Reaktionen tippen können.*

- Siehst du/liest du regelmäßig Nachrichten?
- Machst du dir manchmal Sorgen über die Nachrichten?
- Worüber machst du dir Sorgen?



Aufgabe 2: Wenn Nachrichten Angst machen

Schau dir [das Video](#) an. Sind die folgenden Aussagen richtig oder falsch?



**logo!: Tipps, wenn Nachrichten Angst machen**

Worüber Nachrichten berichten ist häufig traurig und kann Sorgen machen. Wir haben eine Expertin gefragt, wie man damit besser umgehen kann.



	richtig	falsch
Auch Erwachsene machen sich Sorgen, wenn sie Nachrichten schauen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angst ist ein unnötiges Gefühl.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es ist normal, dass man sich manchmal unsicher und wütend fühlt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Der Kontakt mit Menschen, die einem das Gefühl von Geborgenheit (= een veilig gevoel) geben, kann bei Angst helfen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eine Nachrichtenpause kann helfen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aufgabe 3: Sorgenlos

Schreibe nun auf, wie du selbst mit deinen Sorgen umgehst.

- Wenn ich mir viele Sorgen mache, dann ...

Formuliere gemeinsam mit einem/einer Mitschüler\*in 3 Tipps, wie man Sorgen über negative Nachrichten loswerden kann.

- Man kann...

Tipp: Wenn euch nichts einfällt, könnt ihr diesen [Text](#) lesen. Ihr könnt Tipps aus dem Text für eure Antwort verwenden

## Text

Macht nun ein Poster, auf dem ihr eure 3 Tipps darstellt.

Achtet darauf, dass das Poster:

- ansprechend gestaltet ist
- gut verständlich ist.

Tipp für Lehrer\*innen: Die Poster können mithilfe des Design-Tools Canva erstellt werden. Die Schüler\*innen müssen lediglich einen kostenlosen Account erstellen. Anschließend können die Poster unkompliziert über Padlet mit der gesamten Klasse geteilt werden.

[Arbeitsblatt \(PDF\)](#)

[Antwortblatt \(PDF\)](#)

*NB: Op vrijdag 3 november organiseren wij met diverse partners een nascholing voor docenten rondom desinformatie, nieuwswijsheid, lesgeven over controversiële thema's en moeilijke gesprekken voeren met leerlingen. Er zijn nog plekken, klik [hier](#).*

*Dit is een artikel gedownload via [duitslandinstituut.nl](https://duitslandinstituut.nl).*

*Artikel: <https://duitslandinstituut.nl/artikel/56915/fruhstucksei-42-negative-nachrichten>*