

# Frühstücksei #37: Schulstart

Frühstücksei - 9 september 2024 - Auteur: Katrin Pannekeet

Die Schule hat wieder angefangen, und das lange Ausschlafen ist vorbei. Viele Schüler\*innen in Deutschland müssen früh aufstehen, weil der Unterricht dort oft schon um 8 Uhr beginnt. Daran muss man sich erst wieder gewöhnen. Aber warum beginnt Schule eigentlich so früh? Wäre es nicht viel besser, wenn die Schule später anfangen würde?

[Arbeitsblatt \(PDF\)](#)

[Antwortblatt \(PDF\)](#)

Aufgabe 1: Der Morgen vor der Schule

Beantworte die folgenden Fragen:

- Wann beginnt bei dir die Schule?
- Wann stehst du auf?
- Wie lange schläfst du?



## Zusatzaufgabe

Steht alle auf, stellt euch gegenseitig die folgenden Fragen und stellt euch jeweils in der richtigen Reihenfolge auf.

- Frage 1: „Wann stehst du auf?“ Wer am frühesten aufsteht, steht ganz vorne. Wer am spätesten aufsteht, steht ganz hinten.
- Frage 2: „Wer hat den längsten Schulweg?“ Schüler\*in mit dem kürzesten Schulweg steht ganz vorne. Schüler\*in mit dem längsten Schulweg hinten.

## Aufgabe 2: Späterer Schulstart

Warum Schule so früh beginnt, weiß man nicht genau. Wahrscheinlich, weil es schon immer so war und eine Änderung kompliziert wäre. Wissenschaftler\*innen sind sich allerdings ziemlich sicher: Ein späterer Schulbeginn ist für Jugendliche eigentlich besser. Welche Vorteile ein späterer Start hat, erfährst du im folgenden Video.

Sieh dir das Video an und markiere die richtige Aussage.

1. Länger schlafen macht uns gesünder / müde.
2. Leah steht um halb sechs / halb sieben auf.
3. In Finnland / der Schweiz beginnt die Schule eine Stunde später.
4. In der Pubertät wird man früher / später müde.
5. Schüler\*innen brauchen 8-10 / 7-9 Stunden Schlaf.

## Aufgabe 3: Deine Meinung

Was denkst du? Sollte die Schule besser später beginnen? Oder findest du einen frühen Start eigentlich ganz gut?

Sammele drei überzeugende Argumente, die deinen Standpunkt unterstützen.

Denk dabei zum Beispiel an:

- Konzentration
- Müdigkeit
- Gesundheit
- Stress am Morgen
- Schlaf

- Wohlbefinden
- Freizeit
- Arbeitszeit der Eltern/Lehrer\*innen
- ...

Verfasse einen kurzen Text (80-150 Wörter), in dem du deine Meinung und deine Argumente darlegst.

Redemittel

## Dabei helfen euch folgende Redemittel:

**Ich bin der Meinung, dass...**  
**Ik ben van mening dat...**

**Meiner Meinung nach ...**  
**Naar mijn mening...**

**Ich bin mir sicher, dass...**  
**Ik ben er zeker van dat...**

**Ich bin davon überzeugt, dass...**  
**Ik ben ervan overtuigd dat...**

**Ich glaube/finde/denke, dass...**  
**Ik geloof/vind/denk dat...**



*Dit is een artikel gedownload via [duitslandinstituut.nl](https://duitslandinstituut.nl).*

Artikel: <https://duitslandinstituut.nl/artikel/60701/fruhstucksei-37-schulstart>