

Frühstücksei #42: Handy-Nutzung

Frühstücksei - 13 oktober 2025

Eine neue Studie hat ergeben, dass viele Jugendliche in Deutschland unglücklich sind mit ihrer eigenen Handy-Nutzung. Hier muss sich also etwas ändern. In diesem Frühstücksei erfährst du Genaueres rund um die Studie und das Thema Handy-Nutzung.

[Arbeitsblatt \(PDF\)](#)

[Antwortblatt \(PDF\)](#)

Aufgabe 1: Verben zum Thema "Online sein"

Ergänze die Sätze mit den richtigen Verben aus der Liste.

achten, verbringen, verzichten, erfahren, regulieren, ablenken

- Viele Jugendliche möchten weniger Zeit online _____, schaffen es aber nicht.
- Manche Jugendliche dürfen sich beim Lernen durch das Handy nicht so schnell _____ lassen.
- Das Bundesinstitut will die Bildschirmzeit _____, damit Jugendliche gesünder leben.
- Viele Betroffene wollen von ihrer Schule eine Unterstützung für ein gesundes Nutzungsverhalten _____.
- Einige Jugendliche sollten für einen Tag ganz auf Social Media _____.
- Fast alle Jugendlichen müssten stärker auf ihr Nutzungsverhalten _____.

1. Was drücken beinahe alle Sätze aus?

2. Wie glaubst du nennt man diese Art von Verben im Deutschen?

Aufgabe 2: Handynutzung von Jugendlichen

Lies dir den [Text](#) zum Nutzungsverhalten von Jugendlichen mit ihren Handys und ihren persönlichen Ansichten darüber genau durch. Beantworte anschließend die Fragen.

1. Was sagt eine Mehrheit der Jugendlichen über das eigene Nutzungsverhalten?
2. Von wem erhoffen sich Jugendliche mehr Unterstützung?
3. Was fordert der Wissenschaftler Klaus Hurrelmann?

Aufgabe 3: Deine Meinung

Wie stehst du zu dem Thema Handynutzung? Empfindest du die Dauer, die du das Handy am Tag verwendest als zu lang? Und wie ist deine Meinung zum Handyverbot an deiner Schule?

Schreibe deine persönliche Einstellung zu diesen Fragen in 5-7 Sätzen auf und sprech in der Klasse darüber.

Redemittel

Dabei helfen euch folgende Redemittel:

Meiner Meinung nach ...

Volgens mij/Naar mijn mening/ik ben van mening dat...

Ich finde, dass ...

Ik vind dat ...

Ich stimme dem Handyverbot an meiner Schule zu, weil ...

Ik ben het eens met het verbod op mobieltjes op de/mijn school, omdat ...

Ich stimme dem Handyverbot an meiner Schule nicht zu, weil ...

Ik ben het niet eens met het verbod op mobieltjes op de/mijn school, omdat ...

Dit is een artikel gedownload via duitslandinstituut.nl.

Artikel: <https://duitslandinstituut.nl/artikel/64827/fruhstucksei-42-handy-nutzung>