

Duitse regering wil minder ziekmeldingen

Kort nieuws - 20 januari 2026 - Auteur: Redactie Duitslandweb

De Duitse kanselier Friedrich Merz (CDU) heeft de strijd aangeboden met het hoge ziekteverzuim onder Duitse werknemers. Duitsers hebben een briefje van de huisarts nodig om zich ziek te kunnen melden op het werk en sinds corona kan deze verklaring telefonisch worden aangevraagd. Merz vroeg zich vrijdag publiekelijk af of dit wel zo'n goed idee is. Hij denkt dat mensen zich meer ziekmelden dan nodig.

Minister van Gezondheid Nina Warzen (CDU) heeft maandag aangekondigd dit telefonisch ziekmelden te laten evalueren. Het zou misbruik in de hand kunnen werken, meent ook zij. Aan de telefoon kan een dokter niet goed beoordelen of iemand wel echt ziek is.

Merz zei vrijdag dat Duitsers zich gemiddeld 14,5 dagen per jaar ziekmelden. Maandag voegde hij daar aan toe dat dit aantal dagen nog hoger is als ook de korte ziekmeldingen van 1 of 2 dagen worden meegeteld. Volgens ziektekostenverzekeraar DAK-Gesundheit waren Duitse werknemers vorig jaar gemiddeld 19,5 dagen ziekgemeld.

Merz heeft met zijn uitspraken een brede discussie losgemaakt. Critici wijzen er op dat hoog ziekteverzuim juist een signaal is van te hoge werkdruk. Bij coalitiepartner SPD vallen de uitspraken van Merz ook niet goed.

Oud-minister en nu Bondsdaglid Karl Lauterbach van coalitiepartner SPD is juist groot voorstander van de telefonische ziekmelding. De regeling ontlast de huisartsen, zegt hij. Als we iets tegen het hoge verzuim willen doen, moeten we inzetten op preventie, [zei Lauterbach](#). Bijvoorbeeld door screening van bijvoorbeeld bloeddruk, door hogere tabaksaccijns en door andere preventieve maatregelen - niet door zieken onder druk te zetten. [Lees meer bij Tagesspiegel](#)

Update 21-01-2026: Huisartsen willen niet dat de telefonische ziekmelding wordt afgeschaft. Volgens het Hausärzteverband, de huisartsenkoepel, blijkt uit eerdere evaluaties dat telefonische ziekmeldingen geen misbruik in de hand werken. Wel ontlast het de huisartsen als zieken niet naar de praktijk hoeven te komen en

voorkomt het dat mensen elkaar in de wachtkamer aansteken. [Lees meer bij Tagesschau](#)

Dit is een artikel gedownload via duitslandinstituut.nl.

Artikel: <https://duitslandinstituut.nl/artikel/66186/duitse-regering-wil-minder-ziekmeldingen>