

Frühstücksei
#15

6. April 2026

DEUTSCHES SCHULBAROMETER

Antwortblatt

Im Rahmen des „Deutschen Schulbarometers Schüler:innen“ wurden Kinder, Jugendliche und Eltern unter anderem zu ihrem schulischen Wohlbefinden, aber auch zu der Unterrichts- und Lebensqualität befragt. Die Studie aus 2025/2026 weist interessante Ergebnisse auf. In diesem Frühstücksei erfährst du mehr dazu.

AUFGABE 1: BRAINSTORMING

A2



Brainstürme zu folgender Frage mit deinem/deiner Sitznachbarn/Sitznachbarin: *Wie ist die aktuelle Lage an Schulen?*

Sammelt eure Gedanken in der Wolke und bildet, wenn nötig, Kategorien.

Zur Ideensammlung könnt ihr euch an folgenden Impulsfragen orientieren:

- Wie geht es Schüler*innen allgemein gesehen?
- Geht es Schüler*innen besser/schlechter als vor einigen Jahren?
- Wie zufrieden sind Schüler*innen an ihrer Schule?
- Welche Themen treiben die meisten Schüler*innen um?



AUFGABE 2: KNICKKARTE

A2/B1



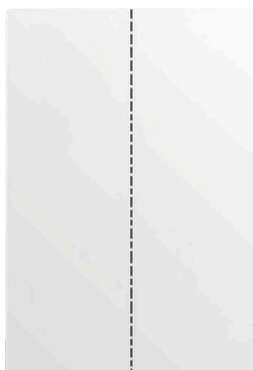
Bearbeitet anschließend gemeinsam diese Knickkarte zu dem Begriffsfeld.

Geht wie folgt vor:

1. Knickt das Blatt an der gestrichelten Linie.

2. Person A liest **leise** für sich den Begriff auf der einen Blatthälfte. Person A versucht nun, den Begriff dem/der Partner/Partnerin B zu erklären. Person B notiert das Wichtigste zur Erklärung und errät den Begriff.

3. Ihr wechselt die Rollen. Person B liest Erklärungen vor und Person A versucht den passenden Begriff zu erraten.



Wortschatz



hören



lesen



sprechen



Diskussion



schreiben



kreativ

1.Mobbing

→ Jemand wird regelmäßig beleidigt, ausgeschlossen oder verletzt.

2.Leistungsdruck

→ Gefühl, immer gute Noten haben zu müssen

3.Wohlbefinden

→ wie gut man sich in der Schule fühlt

4.Stress

→ Gefühl von Überforderung oder Anspannung

5.Überforderung

→ Aufgaben oder Erwartungen sind zu hoch

6.Ausgrenzung

→ Jemand wird nicht in eine Gruppe aufgenommen.

7.Klassenklima

→ Atmosphäre in der Klasse

8.Unterstützung

→ Hilfe durch Lehrer oder Mitschüler

9.Psychische Belastung

→ Probleme wie Angst oder Stress

10.Motivation

→ Lust zu lernen

11.Schulstress

→ Stress durch Schule

12.Angst

→ Sorge vor Schule oder Tests

13.Selbstbewusstsein

→ Vertrauen in sich selbst

14.Mitsprache

→ man darf mitentscheiden

15.Respekt

→ andere fair behandeln

16.Konflikt

→ Streit

17.Notendruck

→ Stress wegen Noten

18.Chancengleichheit

→ Alle haben gleiche Möglichkeiten.

19.Schulzufriedenheit

→ wie zufrieden Schüler sind

20.Fairness

→ Alle werden gerecht behandelt.

21.Digitale Belastung

→ Stress durch Medien

22.Pausen

→ Zeit zum Ausruhen

23.Zukunftsangst

→ Sorge um die Zukunft



Informiert euch bei diesem Instagram-Post über die wichtigsten Ergebnisse aus der deutschen Studie. Findet die richtigen Antworten.

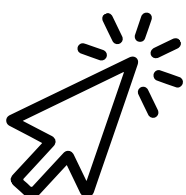
1.Schüler*innen mit Hinweisen auf psychische Auffälligkeiten haben um 4% zugenommen.

2.Das geringe schulische Wohlbefinden hat sich zwischen 2024 und 2025 **verbessert**. Schüler*innen geht es 2025 schulisch etwas **besser**.

3.Welche Schüler*innengruppen fühlen sich auffallend wenig wohl? **Schüler*innen aus Familien mit sehr niedrigem Einkommen.**

4.Welche Hauptprobleme und -gedanken umtreiben Schüler*innen: **Mobbing, Leistungsdruck, schulisches Unwohlsein, mehr gewünschte schulische Partizipation**

- Vergleicht die Ergebnisse mit euren Gedanken aus Aufgabe 1. Gibt es Unterschiede?



Besprich folgende Fragen mit deinem/deiner Partner/Partnerin.

- Was gefällt dir gut oder was stresst dich und macht dich eher unglücklich (an deiner Schule)?
- Kannst du dich mit den Ergebnissen aus der Studie identifizieren oder stimmst du diesen gar nicht zu?
- Was wünschst du dir (mehr)?



REDEWENDUNGEN

Dabei helfen euch folgende Redemittel:

An unserer Schule ...

In meiner idealen Schule ...

Ich wünsche mir, dass ...

Ich hoffe, dass ...

Ich möchte, dass ...