

Frühstücksei  
#15

6. April 2026

# DEUTSCHES SCHULBAROMETER

## Arbeitsblatt

Im Rahmen des „Deutschen Schulbarometers Schüler:innen“ wurden Kinder, Jugendliche und Eltern unter anderem zu ihrem schulischen Wohlbefinden, aber auch zu der Unterrichts- und Lebensqualität befragt. Die Studie aus 2025/2026 weist interessante Ergebnisse auf. In diesem Frühstücksei erfährst du mehr dazu.

### AUFGABE 1: BRAINSTORMING

A2

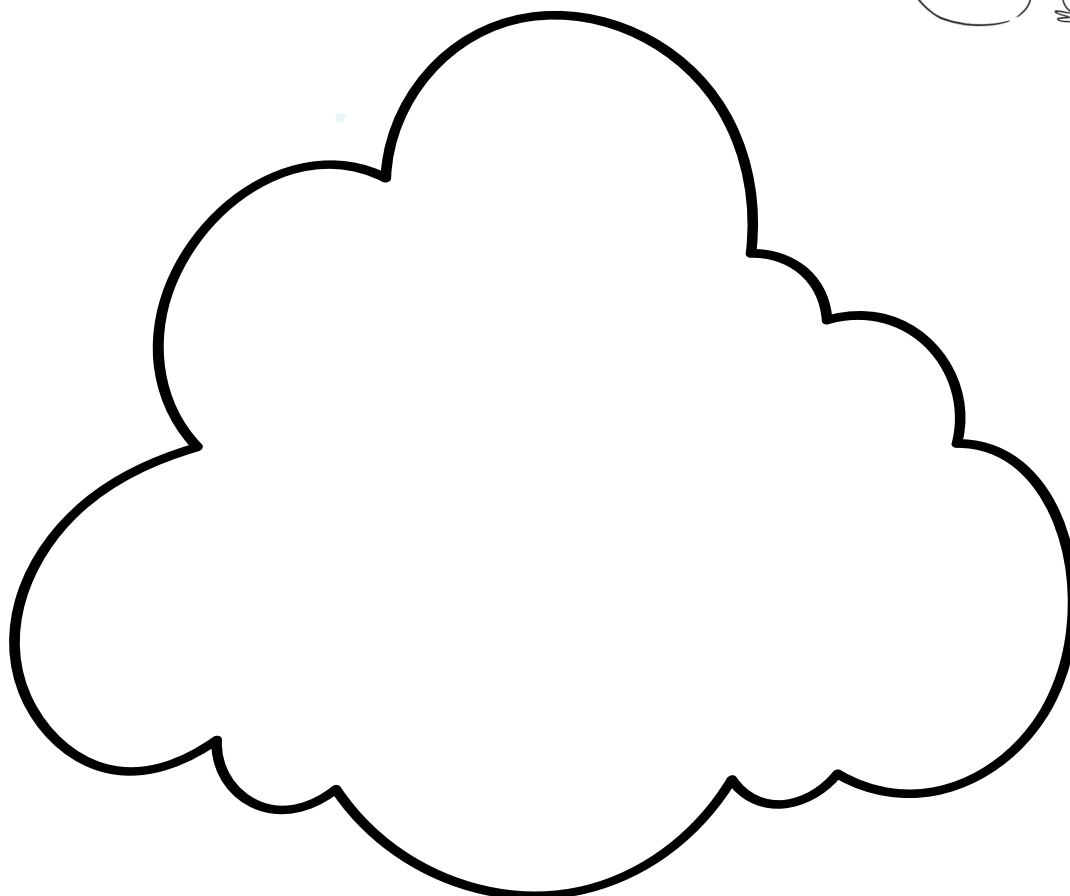


Brainstürme zu folgender Frage mit deinem/deiner Sitznachbarn/Sitznachbarin: *Wie ist die aktuelle Lage an Schulen?*

Sammelt eure Gedanken in der Wolke und bildet, wenn nötig, Kategorien.

Zur Ideensammlung könnt ihr euch an folgenden Impulsfragen orientieren:

- Wie geht es Schüler\*innen allgemein gesehen?
- Geht es Schüler\*innen besser/schlechter als vor einigen Jahren?
- Wie zufrieden sind Schüler\*innen an ihrer Schule?
- Welche Themen treiben die meisten Schüler\*innen um?



Wortschatz



hören



lesen



sprechen



Diskussion



schreiben



kreativ

## AUFGABE 2: KNICKKARTE

A2/B1



Bearbeitet anschließend gemeinsam diese Knickkarte zu dem Begriffsfeld.

Geht wie folgt vor:

1. Knickt das Blatt an der Linie.

2. Person A liest **leise** für sich den Begriff auf der einen Blatthälfte.

Person A versucht nun, den Begriff dem/der Partner/Partnerin B zu erklären.

Person B notiert das Wichtigste zur Erklärung und errät den Begriff.

3. Ihr wechselt die Rollen. Person B liest Erklärungen vor und Person A versucht den passenden Begriff zu erraten.



<b>Mobbing</b>	_____
_____	Gefühl, immer gute Noten haben zu müssen
<b>Wohlbefinden</b>	_____
_____	Gefühl von Überforderung oder Anspannung
<b>Überforderung</b>	_____
_____	Jemand wird nicht in eine Gruppe aufgenommen
<b>Klassenklima</b>	_____
_____	Hilfe durch Lehrer oder Mitschüler
<b>Psychische Belastung</b>	_____
_____	Lust zu lernen
<b>Schulstress</b>	_____
_____	Sorge vor Schule oder Tests
<b>Selbstbewusstsein</b>	_____
_____	Schüler dürfen mitentscheiden
<b>Respekt</b>	_____
_____	Streit zwischen Personen
<b>Notendruck</b>	_____
_____	Alle haben gleiche Möglichkeiten
<b>Schulzufriedenheit</b>	_____
_____	Alle werden gerecht behandelt
<b>Digitale Belastung</b>	_____
_____	Zeit zum Ausruhen
<b>Zukunftsangst</b>	_____



Informiert euch bei diesem Instagram-Post über die wichtigsten Ergebnisse aus der deutschen Studie. Findet die richtigen Antworten.

1.Schüler\*innen mit Hinweisen auf psychische Auffälligkeiten haben um \_\_\_\_\_% zugenommen.

2.Das geringe schulische Wohlbefinden hat sich zwischen 2024 und 2025 \_\_\_\_\_ . Schüler\*innen geht es 2025 schulisch etwas \_\_\_\_\_ .

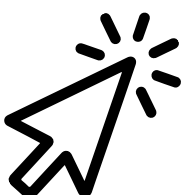
3.Welche Schüler\*innengruppen fühlen sich auffallend wenig wohl?

-----

4.Welche Hauptprobleme und -gedanken umtreiben Schüler\*innen:

-----

- Vergleicht die Ergebnisse mit euren Gedanken aus Aufgabe 1. Gibt es Unterschiede?



Besprich folgende Fragen mit deinem/deiner Partner/Partnerin.

- Was gefällt dir gut oder was stresst dich und macht dich eher unglücklich (an deiner Schule)?
- Kannst du dich mit den Ergebnissen aus der Studie identifizieren oder stimmst du diesen gar nicht zu?
- Was wünschst du dir (mehr)?



## REDEWENDUNGEN

**Dabei helfen euch folgende Redemittel:**

An unserer Schule ...

In meiner idealen Schule ...

Ich wünsche mir, dass ...

Ich hoffe, dass ...

Ich möchte, dass ...